





Sabato 7 settembre, ore 17:30

WALK & PLAY

Passaggia insieme al tuo cane scoprendo il parco fluviale dell'Oglio e divertendoti in attività olfattive coinvolgenti e stimolanti. Un'ideale opportunità per vivere il tuo cane in un ambiente naturale sperimentando insieme! L'attività sarà gestita dagli educatori cinofili di Compagni di Zampa Asd. Iscrizione necessaria.





 Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)
 www.compagnidizampa.com  349 5295644  eventi@compagnidizampa.com

Domenica 8 settembre, ore 15.00

I SUONI DEL PARCO

Passaggiata in ascolto dei suoni del parco per bambini e genitori

Qual è il suono del fiume e che suoni ci sono nel bosco? Accompagnati dalla sound artist e sensorialista Claudia Ferretti diventeremo esploratori per scoprire il parco attraverso le nostre orecchie e ascoltare cosa ci racconta, giocando con le armonie della natura. Contributo: adulti €10, gratuito per bambini. In caso di maltempo l'evento si terrà alla sede del Parco, per scoprire insieme i segreti dei suoni della natura. Iscrizione necessaria.

 Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)
 **Claudia Ferretti**  328 3639103  claudia.isonde@gmail.com

Domenica 8 e 22 settembre, 6 ottobre, ore 10.30

QI GONG E TAI CHI

Il Qi Gong è un'arte molto antica che deriva da una tradizione Taoista millenaria chiamata anche "arte del nutrimento della vita". Lentezza del movimento, respirazione e ascolto. Contributo € 10. Iscrizione necessaria.

 Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)
 **Luca Zucchi**  348 8741079

Sabato 14 settembre, ore 16.00

LABORATORIO DI TRASFORMAZIONE DELLE ERBE SELVATICHE DI STAGIONE





Creiamo la nostra piccola farmacia di casa facendo tinture madri qualche leccornia culinaria dal gusto selvatico, acetoliti e fermentati. Durata 2 ore. Contributo €15. Iscrizione necessaria.

 Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)
 **Daniela Severgnini**  333 1175916  severgnini.daniela@gmail.com

Domenica 15 settembre, ore 16.00

VILLONGO SAN FILASTRO: TRA ROMANINO E IL ROMANICO - Visita guidata

Un pomeriggio soffermandosi nel cuore del borgo fluviale con visita guidata del centro e dei principali edifici storici. Contributo € 10 (servizio guida, contributo ingressi e radioguida con uso di propri auricolari tipo smartphone). Iscrizione necessaria.

 Piazza Vittorio Veneto, sagrato Chiesa parrocchiale San Filastro, Villongo (BG)
 **Tosca Rossi, Guida Turistica**  339 3770651  tosca.rossi@gmail.com

Mercoledì 18 settembre, ore 21.00

CHE COSA FAI LUNA NEL CIELO? DIMMI CHE FAI, O LUNA SILENZIOSA?





Serata alla scoperta della Luna con proiezione e osservazione al telescopio nel prato. Numero massimo di partecipanti: 30. Durata: 2 ore. Contributo: €10 adulti, bambini gratis. Iscrizione necessaria.

 Ore 20.45 Santuario Campi Veri, via Campiveri, 6, Civate al Piano (BG)
 **Roberto Ciri, Astronomo e GAE**  328 3874163  info@emozionenatura.it

Domenica 22 settembre, ore 9.30

SARNICO TRA FIUME, LAGO E MONTE





Escursione alla scoperta di Sarnico, antico borgo di pescatori sul Lago d'Isèo dove l'Oglio riprende il suo corso. Saliremo sulla sua collina a 400m di quota per ammirare dall'alto il lago che si fa fiume ammirando uno splendido panorama sul lago. Percorreremo poi il centro storico ed i suoi vicoli fino alla diga di sbarramento e al caratteristico quartiere Fosio sul fiume. Km 10 - Dislivello 300m - pranzo al sacco. Contributo €10. Iscrizione necessaria.

 Sarnico ore 9.30 - Fine ore 15.30
 **Elisa Stefanoni**  333 2045558  sebinosegreto@gmail.com

23 e 27 settembre e 6 ottobre

FESTIVAL DEL BENESSERE IN NATURA

Il festival è un appuntamento annuale per iniziative che diffondono la cultura del benessere garantendo a tutti, ma proprio a tutti, la partecipazione ed il coinvolgimento. Le iniziative previste si svolgeranno nell'area del Bosco Didattico e saranno focalizzate a far vivere nuove esperienze in Natura in quanto l'ambiente sicuro, accogliente, stimolante e piacevole consente la fruizione anche a persone con fragilità. Durante le iniziative sarà disponibile la Joëlette*, carrozzina speciale per disabili motori. Iscrizione necessaria.

 Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)
 **Parco Oglio Nord**  0374 837067 - 366 9533121  cultura@parcooglionord.it

DANZI-AMO LA NATURA - 23 settembre, ore 10.30

Il potere della musica, del suono e del movimento in un laboratorio che racchiude la possibilità di sperimentare la comunicazione non verbale e l'espressione spontanea di sé. L'incontro si propone come un momento di benessere durante il quale verranno proposte attività con strumenti musicali di vario tipo, arpa celtica, campane tibetane, tamburi e molto altro con l'obiettivo di trovare un canale espressivo e di comunicazione. I partecipanti potranno quindi attivamente approcciarsi agli strumenti, tenendo conto delle capacità e delle particolarità di ognuno. Iscrizione necessaria.

Prova L'Orchestra - 27 settembre, ore 10.30

In Prova L'Orchestra tutti possono scoprire gli strumenti dell'orchestra sinfonica, anche chi non ne ha mai suonato uno e non conosce la musica diventando per un giorno musicista d'orchestra. Tutti entrano immediatamente nella musica grazie a semplici gesti, progressive istruzioni del direttore e partiture della tradizione classica appositamente ri-orchestrate. Tutti hanno così una parte semplice e al tempo stesso musicalmente importante ed espressiva. Mentre si suona insieme si sperimentano così le relazioni del gruppo, le dinamiche di modulazione del sé, di tenuta nel tempo e di esposizione di ognuno. La musica diventa un momento inclusivo in cui tutti possono suonare insieme vedendo valorizzate le proprie potenzialità. Iscrizione necessaria.

CAMMINATA A PIEDI E MANI NUDI NEL PRATO - 6 ottobre, ore 14.00

L'incontro si propone come un momento di condivisione in natura incentivando e stimolando il contatto con la terra e con tutti gli elementi presenti. A piedi nudi per poter sperimentare il proprio corpo in un modo nuovo. Il tutto accompagnato dai suoni degli strumenti come arpa celtica, campane tibetane, tamburi, ocean drum, ecc...

I partecipanti potranno così immergersi in un ascolto profondo attraverso il movimento e il corpo, avvolti dai suoni, dalla vibrazione e dalla musica proposta. Iscrizione necessaria.

Domenica 29 settembre, 6-13-20-27 ottobre, ore 9.00
DISCESA IN GOMMONE


Esperienza unica di discesa sul fiume, in piena sicurezza accompagnati da guida esperta di rafting. Equipaggiamento fornito dall'insegnante. Si consiglia un abbigliamento sportivo. Contributo € 15 adulti, € 10 minori fino a 10 anni, minimo 6 partecipanti. Durata indicativa: 2 ore circa. Iscrizione necessaria.

 Porta d'ingresso località Bompensiero frazione di Villachiera (BS)
 **Stefano Stanga**  338 4970549

Domenica 29 settembre, ore 7.30

17ª MARCIA DELLA VALLE DELL'OGLIO

Il Parco Oglio Nord ed il Gruppo Avis Aido Amici dello sport organizzano a Soncino l'evento podistico ludico motorio non competitivo a passo libero lungo i sentieri del fiume Oglio, aperto a tutti. Tre sono i percorsi che si possono percorrere di Km 8-14-18. Contributo € 5 con dono promozionale - € 3 a sostegno evento. Maggiorazione di € 0,50 per i partecipanti non soci FIASP.

 Partenza dalle ore 7.30 alle ore 8.30, Ex Colonia fluviale, via Brescia - Soncino (CR)
 **Parco Oglio Nord**  0374 837067 - 366 9533121  cultura@parcooglionord.it

Domenica 29 settembre, ore 16.00

RACCONTI IN CAMMINO. Si cammina fra i boschi, si sosta, si ascolta MAURO FERRARI - NOI SIAMO ERBACCE (ed Altreconomia)

Le erbacce sono considerate piante inutili o dannose. Per Ferrari sono maestre di resilienza per la loro capacità di adattamento. Organizzandosi ed alleandosi trasformano un ambiente permettendo la vita di molte altre specie. Allo stesso modo, persone considerate "erbaccia della società", sono spesso le più innovative. A partire da questo parallelismo, Ferrari, nel suo libro che presenterà, ha sviluppato il concetto di "Botanica sociale", una disciplina che mette in connessione la società vegetale e la società umana, offrendo una prospettiva singolare sulla connessione tra natura e cultura. **Mauro Ferrari** sociologo e formatore specializzato nel welfare generativo e nella progettazione sociale, è docente presso la Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana. Autore di numerosi articoli, conduce seminari sulla botanica sociale. Partecipazione gratuita, prenotazione consigliata.

 Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)
 **Piccolo Parallelo**  338 4716643  info@piccoloparallelo.net

Domenica 13 ottobre, ore 10.00 - 19.00

XVIII RASSEGNA ENOGASTRONOMICA: I Saperi ed i Sapori del fiume

Appuntamento enogastronomico itinerante dedicato alle eccellenze alimentari, alle valenze culturali, storiche, ambientali ed alle tradizioni del territorio del Parco Oglio Nord. Musica, teatro, arte, meditazione, laboratori, cultura e storia.

ore 10.00: Apertura della manifestazione al pubblico.
 ore 10.30 e 14.30: Laboratori di Educazione Ambientale

C'ERA UNA VOLTA LA BAMBOLA DI MAIS

Del mais non si butta niente!

Riciclando gli involucri delle pannocchie di mais, costruiremo bamboline e personaggi della tradizione, come facevano le nostre nonne. Laboratorio per famiglie.

ore 11.00 e 17.00: Visite guidate della Rocca sforzesca e del borgo medievale
 ore 12.30: Degustazione di prodotti tipici locali
 ore 16.00: Spettacolo teatrale per adulti e bambini


IL GRAN VENTRILOQUINI


di e con **MAX PEDERZOLI** (Madame Rebinè)

consulenza artistica Mario Gumina, Andrea Fidelio e Romina Ranzato.



Magia, acrobazia, ventriloquismo, beat box,umorismo, canto lirico tutto contribuisce a fare del Gran Ventriloquini uno spettacolo assolutamente unico, ricco di colpi di scena e numeri stupefacenti. Uno spettacolo in cui il virtuosismo si accompagna alla risata e diventa un veicolo per parlare dell'amicizia. Imperdibile, per un pubblico di tutte le età.

La giornata sarà animata da attività per grandi e piccini, saranno presenti stand di prodotti tipici della Valle dell'Oglio e delle realtà turistiche e culturali del territorio.

 Soncino (CR), ex filanda "Meroni"

 **Parco Oglio Nord**  0374 837067 - 366 9533121  cultura@parcooglionord.it

*PARCO ACCESSIBILE: è possibile prenotare la Joëlette, una speciale carrozzina che permette alle persone con disabilità motoria di partecipare alle escursioni in natura, su stradine e sentieri.

PER I PARTECIPANTI ALLE INIZIATIVE "ESSENZE DI FIUME", LA STRUTTURA RICETTIVA "OSTELLO MOLINO DI BASSO"
 PROPONE IL PRANZO A € 15 (bevande escluse) - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA (2 giorni prima) - Info  0363 1740663 - 350 5751271
 molinodibasso@gmail.com

Domenica 20 ottobre, ore 9.00
TREKKING NATURALISTICO TRA FIUME, BORGHI E LAGO D'ISEO

Percorrendo il Sentiero Verde dell'Oglio e la Via delle Sorelle

Partendo da Capriolo ci incammineremo sul Sentiero Verde dell'Oglio, affiancando il fiume e la sua ricca vegetazione fino a raggiungere il Porto di Calepio con la Vecchia Filanda e il centro storico di Castelli Calepio, con una meravigliosa vista su tutta la Valcalepio e la Franciacorta. Visiteremo l'antico borgo medievale in pietra Castel Trebecco e imboccando la nuovissima Via delle Sorelle fino a Sarnico, dove il fiume si fa lago. Pranzo al sacco sul prato in riva al fiume. Dopo la sosta visiteremo il meraviglioso Bosco Taxodi a Paratico, dove nidificano gli aironi. Proseguiremo poi fino a Capriolo, chiudendo l'anello. Rientro verso le 16.00. Contributo € 10. Iscrizione necessaria.

📍 Ore 8.45 Capriolo (BS), Via Giovanni Niggeler 53
 📞 Elisa Stefanoni ☎ 333 2045558 ✉ sebinosegreto@gmail.com

27 ottobre e 24 novembre, ore 10.00
DUE PASSI LENTI AL FIUME

Passaggiata guidata e sessione di Naturetherapy®: un breve percorso e semplici attività che stimolano a trascorrere tempo di qualità in Natura e aiutano a stare meglio con sé stessi e con gli altri. Contributo € 10. Iscrizione necessaria.

📍 Ponte Celso Gandini tra Pumenengo (BG) e Rudiano (BS)
 📞 Orietta Festa ☎ 347 1563369 ✉ orietta.festa78@gmail.com

Domenica 27 ottobre, ore 15.00
VOLARE CON LE MANI
PIPISTRELLI: I MITI DA SFATARE

Introduzione scientifica a cura del **Team Educazione Ambientale**

Laboratorio alla scoperta del misterioso mondo dei pipistrelli, sfatando leggende metropolitane e scoprendo l'utilità di questi animali selvatici, indispensabili elementi della biodiversità. Laboratorio per famiglie. Partecipazione gratuita. Iscrizione necessaria.

📍 Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)
 📞 Parco Oglio Nord ☎ 0374 837067 - 366 9533121 ✉ cultura@parcooglionord.it

Domenica 27 ottobre, ore 15.00
ESCURSIONE TURISTICA ENOGASTRONOMICA - Pontevecchio (BS)

Un ponte e il suo villaggio, ecco quel che Pontevecchio ci racconta, la potenza del fiume che muove i mulini, la presenza di un castello molto particolare, una passeggiata nel borgo ci permetterà di conoscere i dettagli più suggestivi. A seguire degustazione da un produttore tipico locale. Iscrizione necessaria. Contributo € 5 a persona.

📍 Pontevecchio (BS) - durata indicativa: tre ore circa
 📞 ArteconNoi www.ArteconNoi.it ☎ 331 4669449 ✉ info@arteconnoi.it

Domenica 10 novembre, ore 9.30
ALLA SCOPERTA DEI FUNGHI

Un'escursione con il micologo **Carlo Papetti** per conoscere il misterioso mondo di questi straordinari esseri viventi, che svolgono una funzione ecologica essenziale per la vita sulla Terra. Partecipazione gratuita.

📍 Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)
 📞 Parco Oglio Nord ☎ 0374 837067 - 366 9533121 ✉ cultura@parcooglionord.it

Domenica 10 novembre, ore 15.00
ORIENTEERING PER FAMIGLIE

Un'avventura nella natura per esplorare ed imparare a conoscere il territorio del Parco. Dopo una breve introduzione, armati di bussola e carta topografica i gruppi affronteranno un tracciato all'interno del bosco e lungo il fiume Oglio per mettere alla prova le loro capacità di orientamento. Non ti preoccupare, il percorso è adatto a tutti!

È disponibile la Joelette*, carrozzina speciale per disabili motori. Iscrizione necessaria. Partecipazione gratuita.

📍 Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)
 📞 Parco Oglio Nord ☎ 0374 837067 - 366 9533121 ✉ cultura@parcooglionord.it

Giovedì 14 novembre, ore 20.30
STEFANO MANCUSO

Scienziato di prestigio mondiale, professore all'Università di Firenze, dirige il Laboratorio internazionale di neurobiologia vegetale (LINV). Membro fondatore dell'International Society for Plant Signaling & Behavior, ha insegnato in università giapponesi, svedesi e francesi ed è accademico ordinario dell'Accademia dei Georgofili.

LA CITTA' VIVENTE

"Le città del futuro, siano esse costruite ex novo o rinnovate, devono trasformarsi in fitopolis, luoghi in cui il rapporto fra piante e animali si riavvicina al rapporto armonico che troviamo in natura". Ingresso gratuito.

📍 Auditorium San Fedele, Piazza Tamanza 2, Palazzolo sull'Oglio (BS)
 📞 Piccolo Parallelo ☎ 338 4716643 ✉ info@piccoloparallelo.net
 📞 Parco Oglio Nord ☎ 0374 837067 - 366 9533121 ✉ cultura@parcooglionord.it

Domenica 1 dicembre, ore 9.00
FOLIAGE NEL PARCO

Camminiamo lungo il fiume, attraverso prati e boschi del Parco, immersi tra i caldi colori e le morbide luci autunnali, accompagnati da storie e curiosità su boschi, alberi e arbusti. Contributo € 10. Massimo 30 partecipanti. Iscrizione entro venerdì 29 novembre. Abbigliamento adeguato al periodo, scarpe robuste.

📍 Piazza Castello Barbò, 3. Castello di Pumenengo (BG)
 📞 Livio Pagliari ☎ 339 4181670 ✉ skinwalker.lp@libero.it

Martedì 17 dicembre, ore 20.30
PREMIAZIONI 21° CONCORSO FOTOGRAFICO

Serata di premiazione dei vincitori del 21° concorso fotografico "Le meravigliose creazioni della natura. La fauna selvatica e il micromondo, i paesaggi, il mondo vegetale e i dettagli naturali del Parco" e inaugurazione della mostra fotografica di tutte le opere pervenute al concorso.

📍 Casa del parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)
 📞 Parco Oglio Nord ☎ 0374 837067 - 366 9533121 ✉ cultura@parcooglionord.it

ESCURSIONI IN BICICLETTA NEL PARCO E LUNGO LA GREENWAY

Sarete accompagnati da una guida cicloturistica che vi farà scoprire le bellezze paesaggistiche e culinarie del territorio. Tour di uno o più giorni adattati e personalizzati al livello di ogni gruppo o singolo partecipante.

📞 Danilo Gorlani ☎ 347 3921616 ✉ tassocicli@gmail.com
 📞 Andrea Facchinetti ☎ 338 530 2150 ✉ repartocorsebrt@gmail.com
 📞 RIVeRbike Pontoglio - noleggio e-bike ☎ 333 2356157

ESCURSIONI A CAVALLO

Il territorio del Parco Oglio Nord ben si presta ad essere esplorato in sella a docili cavalli, seguendo il fiume si attraverseranno paesaggi suggestivi e numerose testimonianze storiche presenti sul territorio.

📍 Torre Pallavicina 📞 Paola Tomasini ☎ 338 3964077 pm
 📍 Circolo Ippico Torre ☎ 0363 996585
 📍 Genivolta 📞 Anelli Matteo ☎ 347 4197351 pm
 📍 Soncino 📞 Centro affiliato F.I.S.E. Nico Horses, Filippo Morelli ☎ 339 5764137
 📍 Calcio/Covo 📞 Davide Seghezzi ☎ 334 2342777

*PARCO ACCESSIBILE: è possibile prenotare la Joëlette, una speciale carrozzina che permette alle persone con disabilità motoria di partecipare alle escursioni in natura, su stradine e sentieri.

PER I PARTECIPANTI ALLE INIZIATIVE "ESSENZE DI FIUME", LA STRUTTURA RICETTIVA "OSTELLO MOLINO DI BASSO" PROPONE IL PRANZO A € 15 (bevande escluse) - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA (2 giorni prima) - Info ☎ 0363 1740663 - 350 5751271 ✉ molinodibasso@gmail.com

Con il Patrocinio di



con la Collaborazione di



con il Contributo di



SEDE CULTURALE:
 Via Cattaneo, 1 - 26029 Soncino (CR) - Tel. ☎ 0374 837067 ✉ cultura@parcooglionord.it



STAMPATO SU CARTA RICICLATA
 FOTOGRAFIA DI MONIERI GIANNANGELO - "ARIONE CENERINO"



ESSENZE
di Fiume

AUTUNNO 2024
 ESCURSIONI - SPORT
 LABORATORI - CORSI
 SPETTACOLI - EVENTI

