

CamminaForeste URBANE 2023

CamminaForesteURBANE

Camminiamo nelle foreste urbane, cambiamo la natura delle nostre città



www.ersaf.lombardia.it



Il futuro delle nostre città è una foresta.

Camminiamo insieme: cittadini, associazioni, enti pubblici,
operatori per cambiare la natura delle nostre città.



PARCO OGLIO NORD



Sabato 04 novembre – ore 9.00

IMMERSIONE SENSORIALE D'AUTUNNO AL BOSCO TAXODI

Passeggiata cromoterapica e meditazione dei colori in riva al fiume

Una passeggiata di riconnessione col nostro profondo attraverso il potere curativo della natura e dei suoi colori: all'interno del suggestivo Parco dei Tassodi di Paratico, in riva al fiume, vivremo una benefica esperienza cromoterapica immersi nel foliage d'autunno.

Durata: 2 ore. Quota: €10. Iscrizione necessaria.

Dove: ingresso del Bosco Taxodi, Paratico (BS)

Info e iscrizioni Elisa Stefanoni: cell. 3332045558 - sebinosegreto@gmail.com

Domenica 5 novembre – ore 15.00

BACCHE D'AUTUNNO, RICONOSCIMENTO E TRASFORMAZIONE

Impariamo a conoscere le bacche d'autunno preziose alleate d'inverno, creando vari rimedi per la nostra salute. Quota €20, portare un cesto per la raccolta e un vasetto di vetro. Iscrizione necessaria.

Dove: Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info ed iscrizioni: Daniela Severgnini cell. 333 1175916 - severgnini.daniela@gmail.com

Sabato 11 novembre – ore 9.30

QUATTRO PASSI SENTITI, camminata consapevole

"Guardare la bellezza della natura è il primo passo per purificare la mente" Amit Ray

Camminando lungo il percorso verranno proposti momenti esperienziali per liberare la mente e ricontattare la spontanea unione con la Natura.

Dove: "Oasi dei Pensionati" - Orzinuovi (BS) - Quota €15. Iscrizione necessaria.

Info ed iscrizioni: M. Simona Provezza cell. 3381669089 - info@mariasimonaprovezza.it

Domenica 12 novembre

ore 10.00 ALLA SCOPERTA DEI FUNGHI

Un'escursione con il micologo **Carlo Papetti** per conoscere il misterioso mondo di questi straordinari esseri viventi, che svolgono una funzione ecologica essenziale per la vita sulla Terra. Partecipazione gratuita.

ore 15.00 INTRECCI D'AUTUNNO

Impariamo ad intrecciare materiale naturale e di riciclo per creare forme artistiche con il **Team di Educazione Ambientale**. Dai 6 anni in poi. Partecipazione gratuita. Iscrizione necessaria.

Dove: Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)

Info ed iscrizioni: Parco Oglio Nord tel. 0374 837067 cell. 366 9533121 - cultura@parcooglionord.it

Domenica 19 novembre – ore 9.00

FOLIAGE NEL PARCO

A spasso nei boschi del Parco avvolti dai caldi colori e dalle morbide luci autunnali. Storie e curiosità sul bosco, gli alberi e gli arbusti. Abbigliamento adeguato al periodo, scarpe robuste. Quota € 10. Iscrizione entro venerdì 17 novembre.

Dove: Piazza Castello Barbò, 3, Castello di Pumenengo (BG)

Info ed iscrizioni: Livio Pagliari cell. 3394181670 - skinwalker.lp@libero.it

In collaborazione con:

